

COURSE HORS-STADE



RESPONSABLE : SGC LENOBLE Vincent

COTISATIONS : il n'y a pas de la cotisation section, 40€ de réduction sur l'adhésion au club.

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	VE	1977 et avant
Seniors	SE	1978 à 1994
Espoirs	ES	1995 à 1997
Juniors	JU	1998 et 1999
Cadets	CA	2000 et 2001

(Les catégories d'âge 2017 sont valables jusqu'au 31 octobre 2017, elles changeront le 1^{er} novembre 2017)

FONCTIONNEMENT : - planification individuelle selon vos objectifs
- 1 entraînement commun par semaine sur le cnsd : le Jeudi accueil 18h30 et début de l'entraînement 19h (Halle 12 - complexe Alain Mimoun et piste extérieur)
- 1 autre entraînement commun est proposé le dimanche de 10h à 12h en extérieur (lieu variable).

Participation aux championnats nationaux de la FCD (cross et course sur route).

Participation à différentes courses locales, régionales et nationales. (à la charge des participants)

Mutualisation avec le club de Fontainebleau (licence FFA).

Distances maximales autorisées par catégorie en compétition	
CADETS (U18)	15 km
JUNIORS (U20)	25 km
ESPOIRS (U23) /SENIORS/VETERANS	Illimités

CONTACT : Email : vincent.lenoble@intradef.gouv.fr ou runvince44@hotmail.fr
Contact : 06.12.42.69.23



Début des activités : 14 septembre 2017