

# BOXE ANGLAISE



« Vous cherchez une activité sportive qui vous permette à la fois de vous défouler, de vous affiner et de tonifier votre corps ?

Laissez-vous tenter par la boxe, un sport à la portée de toutes et tous ! »

**RESPONSABLE:** M. SIOMÉO  
Visésio

**ANIMATEURS:** M. BEN  
KHALIFA Nabil, M. GILBERT

Jérôme, Mme BOUVRY  
Sandrine, Mme BENOIST

Audrey, M. PERRODIN  
Mathieu, M. LECLUSE Alain,  
M. JEEWOOTH Edward



**COURS :** Halle 11 – Complexe Sérandour – salle de boxe

**Lundi :** 19h00 à 21h00 – cours adulte (junior et senior)

**Mercredi :** 16h00 à 18h00 – cours enfants  
19h00 à 21h00 – cours adultes (junior et senior)

**Vendredi :** 17h00 à 18h30 – cours enfants  
19h00 à 21h00 – cours adultes (junior et senior)

**Samedi :** stages ponctuels (tarif selon intervenants)

**COTISATION** de l'activité

	CNSD	DÉFENSE	EXTERIEUR
ADULTE (à partir de 16 ans)	175 €	200 €	245 €
Jeunes (11 à 15 ans)	133 €	158 €	203 €
ENFANT (8 à 10 ans)	126 €	136 €	151 €

2023 / 2024

Le dépassement  
de soi...  
ensemble !

REPRISE DES  
ACTIVITÉS :  
Sept → adultes  
Sept → enfants