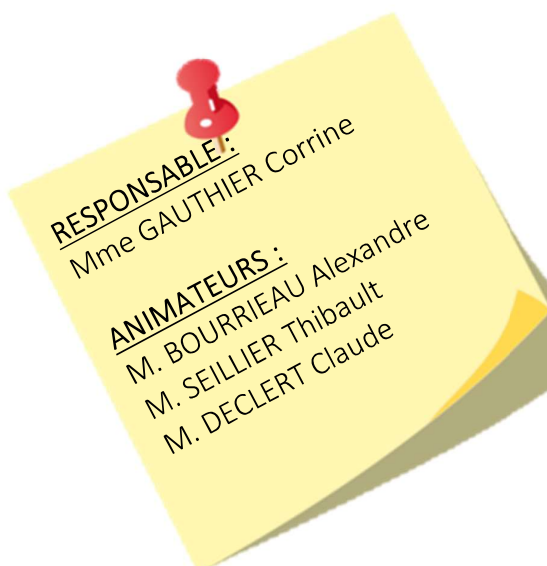


TAEKWONDO

« Le Taekwondo est un art martial sud-coréen très complet. Il se distingue par des techniques de coups de pieds spectaculaires et est un sport olympique depuis l'an 2000. Il permet d'allier une pratique sportive (remise en forme, performance, compétition, ...) aux valeurs martiales (goût de l'effort, respect, persévérance, honneur, ...)»



2023 / 2024

La voie du
pied et du
poing

COURS : Halle 11 – Complexe Sérandour – dojo

Mardi : 20h00 à 21h30 – à partir de 12 ans et adultes

Jedi : 20h00 à 21h30 – à partir de 12 ans et adultes

COTISATION de l'activité :

	CNSD	DÉFENSE	EXTERIEUR
ADULTE et ENFANT à partir de 12 ans	155 €	190 €	240 €

DIVERS :

Âge minimum : 12 ans

Tenue : possibilité de commander le Dobok auprès de la section (environ 30 €).