

PRIX DES ADHESIONS 2026-2027

FDO: Défense/Pompier/Police sur justificatif

APICULTURE	ANNEE 1	ANNEE 2	ANNEE 3	ANNEE 4
1 ruche complète	307 €	257 €	207 €	157 €

ATHLETISME	loisirs
Enfant de 4 à 6 ans	114 €

BADMINTON	FDO	CIVIL
Jeu libre Adulte et entrainement (lundi-mercredi-jeudi)	180 €	200 €
Jeu libre Adulte (lundi-mercredi-jeudi)	180 €	200 €
Adulte compétiteur	190 €	215 €
Jeune 16 ans et étudiant	165 €	165 €
Jeunes 7 à 15 ans (entraînement mercredi)	130 €	130 €
Jeu libre adulte club extérieur (lundi-mercredi-jeudi)	140 €	140 €

MUAY THAÏ	FDO ET CIVIL
Adulte 16 ans +	300 €
Jeune 8 à 15 ans	200 €

PLONGEE (*)	FDO	CIVIL
Adulte	228 €	260 €
15 ANS	202 €	232 €

*Licence et assurance loisir 1 inclus

SYSTEMA	FDO	CIVIL
Adulte	172 €	252 €

BOXE ANGLAISE	FDO	CIVIL
Adulte 16 ans et +	212 €	257 €
Jeune 8 à 15 ans	170 €	215 €

KRAV-MAGA (*)	FDO ET CIVIL
Adulte 15 ans et +	164 €

*+ licence fédérale

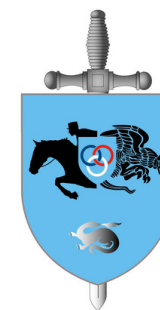
LOISIRS ET ARTISTIQUE	FDO	CIVIL
Adulte	132 €	141 €

MARCHE-RANDONNEE	FDO	CIVIL
Adulte	92 €	101 €

RUGBY A 5	FDO ET CIVIL
Adulte à partir de 16 ans	131 €

PENTATHLON MODERNE	FDO ET CIVIL
7 à 10 ans	142 €
11 à 17 ans	167 €

TAEKWONDO	FDO	CIVIL
Adulte 12 et +	203 €	250 €



CSA AMSD



Camp Guynemer 77307 Fontainebleau



cseis.77300@gmail.com



01.79.914.62.19



www.csacnsd.fr

Rappel: Pour les nouveaux adhérents un badge magnétique d'accès au site du CNSD de 15 € à ajouter à votre cotisation.
Les enfants mineurs doivent être accompagnés jusqu'au lieu de l'activité et s'assurer de l'effectivité des cours.

PLANNING HORS VACANCES SCOLAIRES 2026-2027

ACTIVITES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Samedi
APICULTURE	Parrainage d'une demi-ruche autorisé, Activité en fonction du travail à faire et de la météo, (2 récoltes annuelles minimum)					
BABY ATHLE(4-6 ans)			14h00 à 16h00			
BADMINTON						
Jeu libre adultes et entrainement	18h30 à 22h00		18h30 à 22h00	18h30 à 22h00		
Entrainement débutants		19h15 à 20h30				
Entrainement compétitions		19h45 à 22h00				
Entrainement Jeunes-Elites		18h30 à 19h45				
Entrainement Jeunes			16h30 à 18h30			
BOXE 18 ET +	19H00 à 22H00		19H00 à 22H00		19H00 à 22H00	
BOXE ADO 16 ans à 17 ans	19H00 à 20H30		19H00 à 20H30		19H00 à 20H30	
BOXE ENFANT 8 ans à 15 ans			16h00 à 18h00		17h00 à 18h30	
KRAV MAGA						11h30 à 13h00
LOISIRS ARTISTIQUE						
1- AQUARELLE	14h00 à 16h00					
2-CREA-LOISIRS				14h00 à 17h00		
3-DESSIN		09h30 à 12h00				
4-PEINTURE SUR PORCELAINE		14h00 à 16h00				
RANDONEE PEDESTRE				09h00 à 13h00		
MUAY THAÏ / KICKBOXING 16 ans et +	19H00 à 21h00 DOJO	19H00 à 21h00 BOXE		19H00 à 21h00 BOXE		9h30 à 11h00 (enfant de 8-15 ans) 11h00 à 13h00 BOXE (cours compétiteurs)
MUAY THAÏ ENFANT 8-12 ans			14H00 à 15H30			
MUAY THAÏ ENFANT 13-15 ans			15H30 à 17H00 DOJO			
RUGBY A 5	19H30 à 21h00					
PLONGEE	20h00 à 22h00			20h00 à 22h00		
PENTATHLON MODERNE			14H00-16H30 ET 16H30-17H00			
SYSTEMA		19H30 à 22H00				
TAEKWONDO		20h00 à 21h30		20h00 à 21h30		